



MITT VALG !

Et Lions-prosjekt

DET ER MITT VALG

Felles for DMV 1 og 2:

- Opplæringsprogrammene for de ulike trinn er tilpasset Kunnskapsløftet
- Personalet gjennomfører skolering av sertifiserte instruktører før opplegget tas i bruk
- Kurs og materiell for skolene er gratis
- Lokale Lions-klubber er samarbeidspartnere når det gjelder planlegging og gjennomføring av kurs for skoler
- Det legges vekt på å arrangere oppfølgingskurs for personalet med tanke på langsiktig og systematisk arbeid
- DET ER MITT VALG er i kategorien programmer med dokumenterte resultater
- Stiftelsen DMV er ansvarlig for utvikling, skolering og evaluering av programmet. Helsedirektoratet gir økonomisk støtte til dette arbeidet
- Opplegget er teori- og forskningsbasert ved at det legges vekt på oppdatert kunnskap om forebyggende arbeid og fokus på evaluering

DMV 1

for 1. – 4. trinn er et opplæringsprogram om skole- og læringsmiljø, sosiale ferdigheter og forebyggende arbeid. Materialet er justert og oppdatert med tanke på pedagogiske og skolepolitiske satsingsområder. DMV 1 ble første gang utgitt i 1995.

Boken inneholder 5 kapitler, med til sammen 30 leksjoner.

Kapittel 1: Vi lager et godt skolemiljø

Kapittel 2: Vi arbeider sammen

Kapittel 3: Vi tar beslutninger

Kapittel 4: Vi tar vare på kroppen vår

Kapittel 5: Vi tar vare på hverandre

Kapitlene inneholder temaer som for eksempel: vi blir kjent med hverandre, vi takler sinne, vi tenker før vi velger, kroppen vår og vi bryr oss om hverandre. I tillegg er det integrert utfordringer når det gjelder bruk av Internett og mobiltelefon.

Metodisk er leksjonene bygd opp på samme måte i tre faser:

1. Utforske

2. Erfare
3. Utvide

Det gis konkrete instruksjoner i forhold til hvordan leksjonene kan gjennomføres. Til hver leksjon er det anbefalt å sette av tid til analyse og refleksjon. Ved å trekke elevene med i denne prosessen, får de mulighet til å bearbeide stoffet med tanke på overføringsverdi til eget liv.

DMV 2

for 5. – 7. trinn er et opplæringsprogram om skole- og læringsmiljø, sosiale ferdigheter og forebyggende arbeid. Materiellet er justert og oppdatert med tanke på pedagogiske og skolepolitiske satsingsområder. DMV 2 ble første gang utgitt i 1990.

Viktige temaer fra 1.-4. trinn er videreutviklet med tanke på barn i denne aldersgruppen.

Boken inneholder 6 kapitler med til sammen 47 leksjoner. I tillegg er det et kapittel om elevmedvirkning og prosjektarbeid.

Kapittel 1: Utvikling av skolemiljøet

Kapittel 2: Samspill og følelser

Kapittel 3: Relasjoner

Kapittel 4: Kritisk tenkning

Kapittel 5: Rusmidler og tobakk

Kapittel 6: Sette positive mål

Kapitlene inneholder temaer som for eksempel: Vi får bort negative kommentarer, å ta ansvar, gruppepress, internett – fordeler og ulemper, hasj – farlig eller ufarlig, positive forbilder.

Metodisk er leksjonene bygd opp på samme måte i tre faser:

1. Utforske
2. Erfare
3. Utvide

Det gis konkrete instruksjoner i forhold til hvordan leksjonene kan gjennomføres. Til hver leksjon er det anbefalt å sette av tid til analyse og refleksjon. Ved å trekke elevene med i denne prosessen, får de mulighet til å bearbeide stoffet med tanke på overføringsverdi til eget liv.

